

こんにちは！ 気仙沼市松岩・新月地域包括支援センターです！！



連絡先は Tel. 0226-24-2820です

【住所：気仙沼市松崎柳沢228番地68（以前の特別養護老人ホーム恵風荘内）】

**悩み・疑問・心配ごと… 一人で抱えていませんか？
気軽にご相談ください。**

～いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすために～

「当センター」では、「松岩」「新月」地区の高齢者の皆さんの様々な相談を受けています。ご家族や近所にお住まいの方からの相談もできます。秘密は厳守します。

- 高齢者やその家族からの介護・福祉などに関する相談を受け、必要なサービスに繋がります。
- 高齢者虐待の早期発見・防止のための地域体制づくりや成年後見制度の利用促進のための情報提供を行います。
- 高齢者が「地域で安心して、その人らしい生活を継続するため」に、社会資源を適切に活用できるように包括的・継続的に支援を行います。
- 介護が必要となるおそれがある高齢者及び要支援1・2の方に対し、介護予防マネジメントを行います。

介護のこと

- 身の回りのことに不安が出てきた
- 家族だけで介護するのは大変
- 介護の方法や制度について知りたい
- 高齢者向けの施設について知りたい
など

健康のこと

- 最近、体が弱ってきたような気がする
- 今の健康を維持したい
- 最近もの忘れをする
- 親の認知症が酷くて困っている など

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 年金を家族や他人に悪用されている
- 今後の財産管理や契約に不安がある
- 虐待では？と気になる人がいる など

さまざまな相談ごと

- 日頃の生活で困ったことがある
- 近所の高齢者のことが心配
- 認知症についての勉強を地域で行いたい
- 介護予防の話や体操を地区で行いたい
など

専門スタッフが相談に応じます。

三浦繁晴（管理者）

佐藤春恵

齊藤美保